



## 家長教師會

通告號碼: 17/2023-24

各位家長：

### 「專題親子互動工作坊」

正向家長學院總監梁辰民爸爸將於2024年1月11日舉行「專題親子互動工作坊(二)」，邀請家長與子女一同參與。在日常生活中，我們總會遇上負面情緒，但為何有些人能有效地調節情緒，另一邊廂，有一些人會經常情緒失控，當中的根源和要訣是甚麼？而我們如何透過步驟令情緒快速降溫，不再帶來情緒失控的後果和影響。

這個工作坊旨在加強家長和子女之間的溝通和理解，促進更健康、更和諧的親子關係。透過工作坊內容重點：(1)讓家長了解孩子情緒發展和情緒溝通模式；(2)認識情緒及對兒童成長各階段心理發展的重要性；(3)學習與情緒正面溝通的方法，讓家長和子女尊重彼此的觀點，建立強大的連結，共同探索更有效解決問題的方式。請家長珍惜此難得的機會，踴躍參加，互動工作坊(二)詳情如下：

日期：	2024年1月11日(星期四)
時間：	下午3時05分至下午4時30分
形式：	親子互動工作坊，家長與子女一同參與
地點：	深水埗官立小學4樓禮堂(地址：九龍深水埗深旺道101號)
講題：	「讓我們與孩子一起與情緒共舞」
費用：	全免
對象：	家長及學生
名額：	1. 實體名額：50對親子，共100人 (如報名人數超額，參加資格將以抽籤方式決定。獲邀出席的家長及學生會個別以電子通告系統「GRWTH教育綜合平台」通知出席詳情；如未有接獲通知，則當落選論。)
講員：	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 兒童及家庭教育碩士</li><li>➢ 美國PDA家長及學校雙認證講師</li><li>➢ 中國成人教育協會兒童及心理發展講師</li><li>➢ 「高效能人士的七個習慣」認證講師</li></ul>
備註：	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 講座當天，請家長留意自己講座當天，請家長留意自己身體狀況，如有發燒或呼吸道病徵均不宜進入校園。</li><li>2. 教育局會在活動期間進行拍攝、錄影及訪問，參加者須同意其影像(包括錄像和相片)及聲音可能用於教育性用途及宣傳，有機會出現在不同媒介，包括教育局網站、社交平台或出版物等。</li></ol>

請家長於5-1-2024(星期五)或以前填妥本通告回條，交回給班主任。如有查詢，請致電2386 8049聯絡李廣容副校長。

徐秀雯校長

二零二四年一月三日



# Li Cheng Uk Government Primary School

43 Tonkin Street, Sham Shui Po, Kowloon

Tel : 2386 8049

Website : <http://www.lcu.edu.hk>

Fax : 2708 9950

Email : [lcugps@edb.gov.hk](mailto:lcugps@edb.gov.hk)

## 回 條

PTA 通告號碼: 17/2023-24

日期: \_\_\_\_\_

徐校長:

### 「專題親子互動工作坊」

本人已經詳細閱讀家長教師會通告第 17/2023-24 號，並清楚明白其內容。

本人\*  樂意參加「專題親子互動工作坊」。

未克參加以上工作坊。

( ) 班學生 \_\_\_\_\_ ( )

家長簽署: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

家長姓名: \_\_\_\_\_

二零二四年一月 \_\_\_\_\_ 日

\* (請在適當  內加上  號)